

# Recién nacido

Los nuevos padres de familia se sienten emocionados, cansados y nerviosos.



ESCUCHE AQUÍ!

Cuando usted se convierte en padre o madre, ocurren muchos cambios y hay muchas cosas nuevas por aprender.

## ¿Cómo es ser un recién nacido?

- Me gusta que me carguen con gentileza y que me tengan muy cerca.
- Me gusta dormir mucho.
- Me da hambre cada pocas horas.
- Puedo estar inquieto y llorar mucho.
- Ya puedo ver, escuchar, probar y oler.

## Al ir en un auto, un asiento de seguridad para auto es el único lugar seguro para un bebé

- Siempre coloque el asiento de seguridad del bebé en el asiento trasero, de frente hacia la ventana trasera.
- Lea todas las instrucciones de instalación del asiento para auto.
- Busque a un "Técnico de seguridad para pasajeros infantiles" (in English "Child Passenger Safety Technician") cerca de usted, que pueda comprobar la instalación del asiento de seguridad de su bebé.

## Los recién nacidos nacen con reflejos

- Ponga un dedo en la boca de su bebé. El bebé va a succionar.
- Presione la palma de la mano de su bebé y observe que cierra la mano.
- Presione el empeine del pie y observe que se flexionan los dedos del pie.

## 1 A VOLVER A DORMIR

Use un colchón firme y vista a su bebé con una prenda de una sola pieza, para que se mantenga calentito mientras duerme.

## 2 CARGUE AL BEBÉ CUANDO LLORA Y RECONFÓRTELO

Esto le enseña a confiar en usted.

## 3 ¿LA DEPRESIÓN POSPARTO?

Hable con alguien en quien confíe.

