

Recién nacido

Los nuevos padres de familia se sienten emocionados, cansados y nerviosos.



ESCUCHE AQUÍ!

Cuando usted se convierte en padre o madre, ocurren muchos cambios y hay muchas cosas nuevas por aprender.

¿Cómo es ser un recién nacido?

- Me gusta que me carguen con gentileza y que me tengan muy cerca.
- Me gusta dormir mucho.
- Me da hambre cada pocas horas.
- Puedo estar inquieto y llorar mucho.
- Ya puedo ver, escuchar, probar y oler.

Al ir en un auto, un asiento de seguridad para auto es el único lugar seguro para un bebé

- Siempre coloque el asiento de seguridad del bebé en el asiento trasero, de frente hacia la ventana trasera.
- Lea todas las instrucciones de instalación del asiento para auto.
- Busque a un "Técnico de seguridad para pasajeros infantiles" (in English "Child Passenger Safety Technician") cerca de usted, que pueda comprobar la instalación del asiento de seguridad de su bebé.

Los recién nacidos nacen con reflejos

- Ponga un dedo en la boca de su bebé. El bebé va a succionar.
- Presione la palma de la mano de su bebé y observe que cierra la mano.
- Presione el empeine del pie y observe que se flexionan los dedos del pie.

1 A VOLVER A DORMIR

Use un colchón firme y vista a su bebé con una prenda de una sola pieza, para que se mantenga calentito mientras duerme.

2 CARGUE AL BEBÉ CUANDO LLORA Y RECONFÓRTELO

Esto le enseña a confiar en usted.

3 ¿LA DEPRESIÓN POSPARTO?

Hable con alguien en quien confíe.

