



ESCUCHE AQUÍ!

Cada día, diga a sus hijos y a su pareja por qué los ama.

¿Cómo es tener 3 meses de nacido?

- Cuando veo algo que me gusta, grito de gusto.
- Ya no lloro tanto como antes. ¿Ya te diste cuenta?
- Aprendo que mis acciones pueden generar resultados y que puedo contar contigo para ayudarme cuando lo necesito.

Su bebé realmente necesita que usted:

- Sea paciente
- Presente cosas nuevas de manera amable y lenta
- Ofrezca varias oportunidades para que se acostumbre a las cosas nuevas
- Haga la vida más sencilla, tranquila y menos estimulante

1 LOS HERMANOS Y LAS HERMANAS NECESITAN SENTIRSE NECESITADOS

Cuando usted tiene a un nuevo bebé, es normal que los hermanos y las hermanas se afecten por la manera como cambia su familia. Anime a los niños a que hablen sobre lo bueno y lo malo de tener un nuevo bebé. Ayude a todos a aprender cómo ser gentiles con su bebé.

2 EL ESTRÉS ES CONTAGIOSO

Su bebé se está dando cuenta de sus estados de ánimo. Va a percibir cuando usted esté tenso, y también cuando esté tranquilo y feliz. Haga todo lo que pueda para manejar bien el estrés.

3 CÓMO JUGAR

Muestre un juguete a su bebé. Diga: "Mira. Es una sonaja roja. ¡Escucha!" Luego dele la sonaja al bebé. Mientras el bebé juega, usted hable sobre lo que esté haciendo. Permítale tiempo para jugar y explorar lo que puede hacer con el juguete. Juegue a esconder la cara detrás de sus manos o de una manta y luego muestre su cara de nuevo. Todos los bebés (niños y niñas) necesitan hablar y jugar.

4 APRENDER A HABLAR AYUDA A QUE CREZCA EL CEREBRO DE SU BEBÉ

Mire a su bebé a los ojos y háblele. Repita los sonidos que haga. Siga adelante con este intercambio. Cuando usted copia a su bebé como si hablara con él, le está ayudando a aprender a usar el lenguaje.

