

# Just in Time Parenting

# Hli 1

## Koj thiab Koj Tus Menyuum Mos Ab Kawm Ua Ke.



Koj thiab koj tus menyuum mos ab yuav siv sij hamw ntau nyob ua ke kom neb sib paub thiab sib raug zoo.

### Thaum muaj 1 Hlis lawv zoo thiab xav li cas?

- Kuv quaj thaum kuv tshaib plab, pawm ntub lawm, nkees, hnov mob, los yog thaum kuv xav kom muaj neeg puag kuv.
- Kuv tig kuv lub taub hau ua ntsais thaum kuv pw khwb rwg.
- Kuv luag ntshi thaum kuv pom los yog hnov koj lub suab.
- Cov mos ab txawj luag ntshi thaum ob mus rau yim lub lim tiam tom qab yug los.
- Kuv nyiam thaum koj puag kuv ntawm xub ntiag, luag ntshi, thiab mab mam hais lus rau kuv. Qhov no yuav pab kom kuv loj hlob zoo.

### Nrog koj tus Menyuum Mos Ab tham

- Qog cov suab uas koj tus menyuum mob ab ua.
- Hais lus mas hais kiag sob lus rau tus menyuum mos ab. Xws lis "Txog sij hawm mus da dej lawm."
- Koj tus menyuum mos ab yuav teb koj rov qab yam luag ntshi, quaj, ua suab yau yau, thiab co tes co taw.

### Kev quaj yog xav tau kev pab.

Thaum koj tus menyuum mos ab quaj nws xav qhia dab tsi rau koj. Koj mam lis soj ntsuam yog dab tsi. Puas yog tshaib plab? Puas yog nws tsis xav nyob ib leeg? Puas yog pawm ntub? Puas yog nws xav tsaug zog? Puas yog nws muaj mob? Puas yog nws nos los sov xwb? Tsis txhob muab tus menyuum mos ab sib zog nchos. Lawv yuav haj yam quaj yog tias koj sib zog nchos lawv. Tsis yog lawv txhob txwm ua kom koj chim. Tus menyuum mos ab tswj tsis tau thaum nws pib quaj.

## 1 TSWV YIM PAB KOJ THAUM TUS MOS AB QUAJ LAWV

Hloov sijhawm tu tus menyuum mos ab nrog koj tus txij nkawm, ib tus neeg txheeb ze, los yog phooj ywg kom koj tau so.

## 2 NPAJ NRHIAV COV CHAW ZOV MENYUAM (CHILDCARE CENTER)

Nrhiav cov chaw zov menyuum (childcare center) uas coj zoo, txhawj hlub menyuum me, du dai, thiab muaj kev nyab xeeb. Ntxiv mus, nrhiav cov chaw muaj ntaub ntawv tso cai zov menyuum los nug ib cov neeg kom pab nrhiav. Thaum ntsib cov chaw zov menyuum, nug cov kws xws li: "Koj yuav ua lis cas yog kuv tus menyuum mos ab quaj?" Kev zov menyuum zoo mas muaj kev sib nav thiv thiab sib txuas lus zoo los ntawm cov niam txiv thiab cov neeg zov menyuum.



## 3 SIV LUB ROOJ ZAUM RAU MENYUAM MOS AB HAUV TSHEB

Ceev koj tus menyuum mos ab rau cov rooj uas muaj kev pom zoo siv es muab tig saib nram qab txog thaum nws muaj 2 xyoos.

