



ESCUCHE AQUÍ!

Usted y su bebé pasan mucho tiempo conociéndose el uno al otro.

### ¿Cómo es tener 1 mes de nacido?

- Llora cuando tengo hambre, al estar mojado, cansado, con dolor o cuando quiero que me carguen.
- Cuando estoy sobre mi estómago, giro mi cabeza hacia los lados.
- Puede que sonría cuando te vea o te escuche.
- Los bebés sonrían en un plazo de dos a ocho semanas después de nacer.
- Me siento reconfortado cuando me tienes cerca de ti, me sonrías y me hablas gentilmente.
- No tengas miedo de consentirme, porque necesito que me carguen y me toquen para poder crecer.

### Hable con su bebé mientras lo cuida

- Imite los sonidos que haga su bebé.
- Use oraciones completas. “Es la hora de tu baño”.
- Su bebé le contestará sonriendo, llorando, emitiendo sonidos suaves y moviendo los brazos y las piernas.

### Llorar es un grito de ayuda

Cuando su bebé llora, trata de decirle algo. Usted puede resolver de qué se trata. ¿Tiene hambre? ¿Se siente solo? ¿Está mojado? ¿Tiene sueño? ¿Tiene dolor? ¿Tiene frío o calor? ¿Está cansado? Nunca sacuda a un bebé. Los bebés no pretenden hacerlo enojar. Los bebés no pueden controlar cuándo empiezan a llorar. Ellos van a llorar más si los trata con brusquedad.

## 1 USTED PUEDE ENCARGARSE DE UN BEBÉ QUE LLORA

Cuide por turnos a un bebé que llora. Tome turnos con su pareja, un familiar o un amigo para que usted pueda tomar un descanso.

## 2 PLANIFIQUE UNA GUARDERÍA INFANTIL DE CALIDAD

La guardería infantil de calidad es atención amigable, cálida y amorosa. Busque un centro con licencia o una casa con licencia que esté limpia y que sea segura. Haga preguntas tales como: “¿Qué hará si mi bebé llora mucho?” Pida recomendaciones a la gente en quien confíe. Una buena guardería se basa en el respeto y la comunicación entre padres de familia y cuidadores.



## 3 USE LOS ASIENTOS DE SEGURIDAD PARA EL AUTO

Mantenga a su bebé en un asiento para auto aprobado que quede de frente hacia el asiento trasero hasta que cumpla 2 años de edad.



LEA MÁS EN  
[JITP.INFO](http://JITP.INFO)