

¿Qué esconde un rostro?

El lenguaje corporal es un tipo de comunicación no verbal donde las acciones se usan para mostrar sentimientos.

La capacidad de comprender cómo se sienten las personas al mirar sus rostros es una habilidad importante. Ver y saber cómo se siente alguien puede ayudar a los niños a llevarse bien con otras personas y a ser buenos alumnos. Los padres y maestros pueden ayudar a los niños a aprender a observar el lenguaje corporal y el rostro de una persona. Esto los ayuda a desarrollar la importante habilidad de comprender los sentimientos de otras personas.

Lo que sabemos:

- Los rostros son importantes para la comunicación y la conexión con otras personas.
- Los niños que tienen dificultades con esta habilidad pueden necesitar ayuda para hacer y mantener amigos, llevarse bien con los demás.
- Los niños que pueden identificar los sentimientos en los rostros tienen más probabilidades de ser buenos alumnos.



Intente esto:

Los niños que apenas tienen 6 años pueden mirar el rostro de una persona y decir si esa persona está feliz, triste o enojada. Mire un programa de televisión con el volumen apagado. Pídale a su hija(o) que mire los rostros del actor y lo que están haciendo sin escuchar sus voces. Vea si su hija(o) puede decirle cómo se siente la gente en el programa.

Para divertirse:

Tome una [Prueba de inteligencia emocional](#) del Greater Good Science Center de la Universidad de California en Berkeley para poner a prueba su propia capacidad de comprender las emociones con solo mirar a los rostros de otras personas.