

Un poco de cariño ayuda mucho

La empatía es la capacidad de comprender y compartir lo que otra persona puede sentir.

Lo que sabemos:

- Pedir a los niños que piensen sobre cómo se sienten otros niños, puede ayudarlos a comprender y compartir mejor lo que otra persona puede sentir.
- Los niños que pueden ver y saber cómo se siente otra persona son más propensos a llevarse bien con otras personas.
- Cuando los niños tienen en cuenta cómo se sienten las otras personas, es más probable que se acerquen y ayuden a los demás.

La empatía en los niños está vinculada a la habilidad de desarrollar relaciones más fuertes. Las relaciones fuertes ayudan a una persona a sentirse feliz. Enseñar a los niños a preocuparse por los demás es una excelente manera de ayudar a los niños a ser felices cuando sean mayores. Hay una variedad de estrategias para desarrollar la empatía en los niños.



Intente esto:

Algunos niños creen que sus padres valoran el éxito más que ser una persona que se preocupa por los demás. Puede enseñarle a su hija(o) que a usted le importa que él/ella se preocupe por otras personas. Comparta noticias apropiadas para la edad de sus hijos y comience una plática. Los sitios de noticias para niños como [TIME for Kids](#) le permiten filtrar noticias según edades diferentes de niños y encontrar noticias para la edad de su hija(o). Lea historias como este artículo de TIME for Kids sobre [Hurricane Harvey](#) con su hija(o) y hablen del artículo juntos. Pregunte:

- *¿Cómo crees que se sintieron esos niños durante la tormenta? ¿Por qué?*
- *¿Cómo crees que te sentirías si perdieras tu casa y todas tus cosas?*
- *¿Qué podemos hacer para ayudar?*

Intente esto también:

Puede usar la vida de su hija(o) para ayudarle a pensar cómo se sienten las demás personas. Cuando su hija(o) dice que hay un niño nuevo en la escuela, puede preguntarle: “¿Cómo crees que se siente estar en un lugar nuevo? ¿Cómo te sientes cuando no conoces a nadie?” Al hablar sobre los problemas de otros niños, usted genera empatía porque ayuda a su hija(o) ver cómo se sienten otras personas cuando se encuentran con cosas nuevas o difíciles.