

# Pequeños pasos, grandes metas

*Enséñeles a los niños cómo pensar en lugar de qué pensar. Haga preguntas y ofrezca opciones.*

## Lo que sabemos:

Puede ayudar a su hija (o) a pasar de “¿qué es lo que quiero ser?” a “¿cómo puedo llegar a ser eso?” ayudándole a identificar pasos simples que pueden guiarlos a su objetivo a largo plazo. Incluso los niños pequeños son capaces de pensar en los pasos para solucionar un problema. A partir de los 4 años, los niños pueden ofrecer muchas soluciones a un problema. Y, a la edad de 8 años, los niños pueden pensar en los pasos necesarios para alcanzar un objetivo y los problemas que podrían tener en el camino.

¿Cómo llegó a ser presidente Barack Obama? ¿Por qué Serena Williams es una gran tenista? A menudo miramos el final de la historia, la A+ o el atleta estrella, y pensamos que el éxito llegó sin esfuerzo. Al contrario, para tener éxito generalmente se necesita mucho esfuerzo y planificación. Los padres y maestros desarrollan las habilidades de los niños para establecer objetivos y solucionar problemas cuando hablan sobre los pequeños pasos necesarios para alcanzar grandes objetivos. Aquí le decimos cómo hacerlo.



Los padres pueden enseñar a los niños cómo pensar en lugar de qué pensar al hacer preguntas y ofreciendo opciones. Para niños muy pequeños las preguntas son simples: “¿Te gustaría que la puerta esté abierta o cerrada?” “¿Te gustaría un libro o dos libros?” En la escuela primaria, las preguntas pueden ser más complicadas: “¿Qué podrías hacer de manera diferente?” “¿Qué te hizo sentir eso?” “¿Qué puedes intentar para la próxima vez?”

## Intente esto:

Ayude a su hija(o) a fijar y alcanzar grandes objetivos personales al leer libros ilustrados que muestren cómo se necesitan muchos pequeños pasos para alcanzar un objetivo. (El sitio web *We Are Teachers* (Somos maestros) tiene [una lista de libros sobre alcanzar metas](#) para sacar de su biblioteca.) Mientras lee, haga preguntas sobre cómo el personaje llega a tener éxito: “¿Siempre fue buena para tocar el violín?” “¿Cómo llegó a ser un mejor corredor?” “¿Qué pasó cuando ella cometió un error?”

## Para divertirse:

Vea la charla TedX Talk de la Dra. Becky Bailey “[Wiring the Brain for Success](#)” (Cableando el cerebro para el éxito) para explorar de forma divertida la ciencia del cerebro y cómo nuestro estado mental nos prepara para alcanzar los objetivos.