

# Mantenga la calma y siga avanzando hacia la meta

*La persistencia es intentar algo muchas veces.*

*La mentalidad de desarrollo es creer que puedes mejorar y fortalecer tus habilidades.*

## Lo que sabemos:

Los niños aprenden mejor cuando nos enfocamos en sus esfuerzos y en cómo están tratando de aprender en lugar de hablar de sus errores. Las personas que nos apoyan para desarrollar y mejorar nuestras habilidades tienen una mentalidad de desarrollo. Actúan como si la inteligencia fuera un músculo que necesita ejercicio para fortalecerse. También ven los errores como momentos para aprender e intentar algo diferente para alcanzar su objetivo. Puede ayudar a su hijo(o) a tener una mentalidad de desarrollo.



Es posible que haya escuchado la frase: “Si al principio no tienes éxito, inténtalo una y otra vez”. Las investigaciones sobre el aprendizaje apuntan a la verdad de este dicho. De hecho, puede ayudar a los niños a que “vuelvan a intentarlo” diciendo: “Hablemos de lo que intentaste y de lo que puedes intentar la próxima vez.” También puede apoyar el desarrollo de un niño cuando usted da elogios a los pasos que da para aprender algo nuevo. Esto se llama una mentalidad de desarrollo.

## Intente esto:

Fomente la persistencia y una mentalidad de desarrollo en su hijo(o), comentando sobre su aprendizaje en lugar de los resultados de sus esfuerzos. Por ejemplo, obtener una buena calificación en un examen o formar parte de un equipo son ejemplos que se enfocan en los resultados. Intente reemplazar estas declaraciones comunes con comentarios sobre la mentalidad de desarrollo:

- Reemplace “Me alegra que lo hayas intentado” con “¿Qué deberías intentar la próxima vez?”
- Reemplace “Lo harás mejor la próxima vez” con “¿Qué te está enseñando esto?”
- Reemplace “Supongo que fue demasiado difícil para ti” con “¿A quién pedirías ayuda?”
- Reemplace “Te dije que eso no funcionaría” con “Parece que la primera parte de tu idea funcionó, ¿cómo puedes arreglar el resto?”

El cortometraje “[Persistence](#)” (Persistencia) de *Raising Caring Kids* (Criando niños que se preocupan por los demás) muestra cómo puede usar estas palabras para ayudar a un niño a mejorar y desarrollar sus habilidades.

## Para divertirse:

Vea “[Soar](#) (Elévate),” un video de seis minutos sobre una niña que aprende de sus desafíos (y fracasos) mientras ayuda a un amigo muy pequeño a volar. Después de ver el video, haga las siguientes preguntas:

- ¿Cómo te sientes cuando un proyecto no sale bien?
- Para solucionar un problema, ¿Qué tal colaborar con otra persona?
- ¿Cómo aprendió de sus errores el personaje principal?