

# Guiar las buenas decisiones por nuestros valores

**La moral describe cómo ser una buena persona.**

**Los valores guían las decisiones sobre lo que es correcto y lo que está mal.**

**La ética son las reglas sobre lo que está bien o mal.**



Los niños aprenden a amarrarse los zapatos, leer y escribir, resolver problemas matemáticos y recordar hechos y eventos científicos de la historia. Los niños también pueden aprender a ser buenas personas. Puede ayudar a los niños a aprender a ser honestos, a preocuparse por los demás y a tomar buenas decisiones al hablar juntos sobre la moral, los valores y la ética.

## Lo que sabemos:

- Los valores, la moral y la ética guían las decisiones, ahora y en el futuro.
- Hablar abiertamente sobre los valores familiares puede ayudar a los niños a sentirse seguros (especialmente si los adultos están dispuestos a escuchar cuando los niños tienen valores diferentes).

## Intente esto:

Cuando vea que su hija(o) está haciendo algo que usted valora, menciónelo y dígale a su hija(o) que eso estuvo bien. Sea específico. Aquí tenemos algunos ejemplos:

- “Me di cuenta de lo amable que fuiste con Ben cuando trataste de animarlo”. (Valor: preocuparse por los demás)
- “Realmente valoro que hayas sido honesto conmigo sobre lo que ocurrió en la escuela”. (Valor: honestidad)
- “¡Qué generoso de tu parte regalar uno de tus animales de peluche a Carmen!” (Valor: amabilidad)
- “Descubriste por ti mismo cómo conseguir la tarea que te perdiste. ¡Eso sí que fue ingenioso!” (Valor: ingenio)

## Los valores positivos que puede mencionar incluyen:

- |              |                 |             |
|--------------|-----------------|-------------|
| • Trabajador | • Creativo      | • Valiente  |
| • Confiable  | • Afectuoso     | • Amable    |
| • Leal       | • Motivado      | • Servicial |
| • Honesto    | • Respetuosa(o) |             |

## Para divertirse:

Hable sobre los valores de su familia. Comience con la lista corta de la parte superior. Luego, cree un libro de fotos digital de “valores familiares” con su hija(o). Por ejemplo, la próxima vez que su hija(o) *trabaje duro* en un proyecto de la escuela, tómeme una foto de ella(el) sosteniéndolo y agregue la foto a su libro de fotos de “valores familiares”. Agregue una etiqueta o un hashtag a la foto y explique cómo el valor del *trabajo duro* jugó un papel para terminar el proyecto.

Hablar de valores ayuda a los niños a aprender a sentir, pensar y actuar con respeto hacia ellos mismos y hacia los demás