

# ¿Es esa una buena elección?

*El buen juicio se desarrolla a través de la práctica y la reflexión.*

## Lo que sabemos:

Cada niña(o) está aprendiendo sobre la vida. Están aprendiendo a reconocer su lugar en el mundo. Están aprendiendo cómo sus decisiones afectan a las personas y otras cosas en su entorno. Cuando decimos a los niños que tomaron una mala decisión, tienden a darse por vencidos y no resuelven los problemas. Cuando no resuelven los problemas, no aprenden a hacer algo diferente en el futuro.



¿Es cierto que los niños siempre toman la decisión que queremos? No; ¡Pero eso está bien! A veces, podemos estar molestos con las decisiones que toman los niños. Mientras los niños crecen y se vuelven más independientes, tomarán más sus propias decisiones. Es

natural querer ayudar a los niños a tomar buenas decisiones. Puede ser difícil dejar que enfrenten un mal resultado y aprendan cómo sus decisiones los afectan a ellos mismos y a otras personas. Los padres y cuidadores ayudan a los niños a pensar y tomar decisiones responsables.

## Intente esto:

Según el libro de Myrna Shure *Raising a Thinking Child* (Criando a un niño pensante), enseñar a los niños a detenerse y pensar en lo que podría pasar antes de actuar puede ayudarlos a ver diferentes opciones. Preguntar "¿qué podrías hacer de manera diferente la próxima vez?" o decir "pensemos en otra opción" puede ayudar al niño a pensar en otras formas de solucionar problemas. [Siga estos pasos para ayudar a los niños a practicar a solucionar problemas y tomar buenas decisiones:](#)

1. Primero, averigüe cuál es el problema. Pregúntale a su hija(o) qué pasó o cuál es el asunto. Luego pregunte a su hija(o) cómo se siente.
2. Después, pregúntele a su hija(o) qué hizo y pregúntele qué le hizo sentir eso.
3. Una vez que comprenda lo que sucedió, pregunte si puede pensar en otras maneras de solucionar el problema. Ayude a su hija(o) a pensar en varias ideas y hablar sobre cuáles son las mejores.

Cuando ayudamos a los niños a pensar y hablar sobre sus problemas, podemos ayudarlos a aprender a tomar buenas decisiones. Puede leer más en la página web [Aha!Parenting.com](#) sobre cómo [ayudar a su hijo a desarrollar un buen criterio](#) promueve la responsabilidad y los ayuda a tomar decisiones apropiadas para su edad. Si desea obtener más información, le podría interesar inscribirse a una clase de [Raising a Thinking Child](#) de la University of Wisconsin-Extension. Para más información comuníquese con su oficina local de UW-Extension.